

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ КО «ЕЛЕНСКИЙ ДОМ – ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»

ПРИКАЗ

от 26 апреля 2021 года

№35-ОСН

**О нормах питания при социальном
обслуживании граждан пожилого возраста,
инвалидов и лиц, находящихся в трудной
жизненной ситуации в ГБУ КО «Еленский дом-
интернат для престарелых и инвалидов»**

Во исполнения Приказа Министерства труда и социальной защиты Калужской области от 29.03.2021 N 493-П "Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации», в соответствии с ФЗ от 28.12.2013 года №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в РФ», Законом Калужской области от 27.06.2014 года №592-ОЗ «О разграничении полномочий органов государственной власти Калужской области в сфере социального обслуживания граждан», постановлением Правительства Калужской области от 04.08.2014 года №449» Об определении органа исполнительной власти Калужской области, уполномоченного в сфере социального обслуживания, в том числе на признание граждан нуждающимися в социальном обслуживании, а также на составление индивидуальной программы предоставления социальных услуг»,

ПРИКАЗЫВАЮ:


1. С 01.06.2021 г. применять в ГБУКО «Еленский дом-интернат для престарелых и инвалидов» нормы питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Калужской области № 493-П от 29.03.2021 г. «Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации».
2. Утвержденные нормы питания, которые являются среднесуточным продуктовым набором применять для разработки 14-дневного меню.
3. Ответственным за применение утвержденных норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации назначить диетическую медицинскую сестру Свиридову Ольгу Валентиновна:
- при составлении отчета о соблюдении натуральных норм питания в стационарном учреждении социального обслуживания, руководствоваться утвержденными нормами питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.
4. Кладовщику Седых Наталье Викторовне при составлении заявки на приобретение питания, руководствоваться утвержденными нормативами.
5. Настоящий приказ вступает в силу с 1 июня 2021 года.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

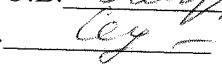
Директор ГБУ КО «Еленский дом интернат
для престарелых и инвалидов »



Т. П. Смирнова.

Ознакомлены:

Свиридова О.В. 

Седых Н.В. 

Нормы питания
для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих
в домах-интернатах для престарелых и инвалидов, стационарных отделениях социального
центра для лиц без определенного места жительства, психоневрологических интернатах
в граммах на 1 день, брутто

№ п/п	Наименование продуктов питания	Дома-интернаты для престарелых и инвалидов, дома-интернаты для престарелых и инвалидов малой вместимости, стационарные отделения социального центра для лиц без определенного места жительства
Хлеб, крупа и другие зернопродукты		
1	Хлеб ржано-пшеничный	150
2	Хлеб пшеничный	100
3	Мука пшеничная	40
4	Крупы и бобовые	70
5	Макароны	20
Овощи		
6	Картофель	300
7	Капуста белокочанная, в т.ч квашеная	75
8	Прочие овощи (морковь, лук, свекла, огурцы, помидоры, зелень и пр.), в том числе овощи соленые и консервированные	250
9	Томатное пюре и паста	4
Фрукты и соки		
10	Фрукты, ягоды, цитрусовые	150
11	Сухофрукты	10
12	Соки плодово-ягодные, плодово-овощные, овощные	100
Молоко и молочные продукты		
13	Кисломолочные продукты	200
14	Молоко	200
15	Творог	40
16	Сметана	10
17	Сыры твердые/полутвердые	15
Мясо и мясопродукты, птица, яйца, рыба		
18	Мясо I категории	64/80

	жилованное/на кости	
19	Колбасные изделия	25
20	Мясо кур	45
21	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	58
22	Яйцо	4 шт. в неделю
Масла и жировые продукты		
23	Масло сливочное	20
24	Масло растительное	30
Кондитерские изделия и другие продукты		
25	Сахар	37
26	Повидло, джем, варенье	10
27	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	10
28	Дрожжи прессованные	1
29	Какао-порошок, кофейный напиток	1,5
30	Крахмал картофельный	2,5
31	Уксус 3%	1
32	Чай черный	2
33	Специи	1
34	Соль	10
35	Аскорбиновая кислота	0,08
Физиологические нормы суточной потребности		
36	Калорийность	2641
37	Белки, г	101
38	Белок животный, г	56
39	Белок растительный, г	45
40	Жиры - всего, г	92
41	Жиры животные, г	64
42	Жиры растительные, г	28
43	Углеводы, г	319

Примечание:

1. Утвержденные нормы питания являются среднесуточными продуктовыми наборами для разработки 7-дневного или 14-дневного меню в организациях социального обслуживания.

При составлении меню для граждан пожилого возраста и инвалидов в организациях социального обслуживания следует:

- ограничить потребление жира (общее потребление - не более 30%; потребление насыщенных животных жиров - не более 10% от общей суточной калорийности рациона) и холестерина (не более 300 мг/день);
- обеспечить не менее трех раз в день потребление овощей и фруктов;
- поддерживать на умеренном уровне потребление белка;

- обеспечить баланс между количеством потребляемой энергии (количеством пищи) и физической активностью (затратами энергии);
- снизить потребление поваренной соли до 6 г и менее в день, при недостаточности йода использовать йодированную поваренную соль;
- поддерживать с профилактической целью достаточный уровень потребления кальция.

2. В домах-интернатах для престарелых и инвалидов, в стационарных отделениях социального центра по оказанию помощи лицам без определенного места жительства, в психоневрологических интернатах, в детском доме-интернате для умственно отсталых детей, организуется 5- 6 - разовое питание. Для инвалидов в т.ч. детей-инвалидов, проживающих в реабилитационном центре для инвалидов, организуется 4-разовое питание; для инвалидов, посещающих реабилитационный центр для инвалидов в режиме дневного пребывания, организуется 2-разовое питание, для остальных получателей социальных услуг - 2-разовое питание. В полустационарных организациях социального обслуживания для лиц без определенного места жительства организуется 2-разовое питание.

3. Нормы обеспечения, предусмотренные для питания детей-инвалидов в возрасте от 11 до 18 лет, распространяются на получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в детском доме-интернате для умственно отсталых детей, в реабилитационном центре для инвалидов.

4. При показаниях к лечебному питанию применяются нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.06.2013 № 395н «Об утверждении норм лечебного питания».

5. По решению совета по лечебному питанию, созданному в организации социального обслуживания, допускается:

5.1. Устанавливать индивидуальную кратность и объем выдаваемой пищи в соответствии с медицинскими показаниями и требованиями к лечебному питанию.

5.2. Производить замену отдельных продуктов и блюд на продукты и блюда из варианта диеты с химическим и механическим щажением (фруктовые, мясные пюре), включать в состав меню питательные смеси, снижать калорийность на 10 - 15% для обеспечения качественным и разнообразным сбалансированным питанием лиц, длительное время находящихся на постельном режиме.

5.3. Назначать дополнительное питание и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода готовых блюд на 10 - 15% отдельным категориям граждан пожилого возраста и инвалидам с учетом медицинских показаний.

5.4. Включать в состав меню специализированные продукты питания (сухие белковые смеси) с целью обогащения выдаваемых блюд легкоусвояемым белком при наличии обоснованных медицинских показаний. Допускается замена белка пищевых продуктов на белок специализированных продуктов питания в объеме от 10 до 20% от удельного объема белка суточного рациона за счет снижения норм по выдаче хлеба и круп.

6. В праздничные дни увеличивать сложившуюся норму расходов на питание на 10%.

7. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно таблице №6.

8. Допускается включать в установленную норму овощей, замороженные овощи, соленые и квашеные овощи (не более 10% от общего количества овощей), консервы овощные натуральные (горошек зелёный, кукуруза, фасоль), томат-пюре, зелень.

**ТАБЛИЦА
ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ В ГРАММАХ (НЕТТО) С УЧЕТОМ
ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ**

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции-заменитель	Масса, г
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Печень куриная	139
		Мясо свинина (мясная)	62
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина II кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
		Консервы рыбные (натуральные)	50
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133

	Сухофрукты:	
	Яблоки	12
	Чернослив	17
	Курага	8
	Изюм	22